

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE YOPAL

EJE ESTRATEGICO DE SALUD Y
AMBITO LABORAL



EJE ESTRATEGICO SALUD Y AMBITO LABORAL

Desde el eje estratégico de Salud y Ámbito laboral se establecen políticas e intervenciones que buscan el bienestar y la protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludable en los sectores formales e informales del Municipio de Yopal.



ESTRATEGIAS Y METODOLOGIA APLICADA EN IVC A ESTABLECIMIENTOS DE OBJETO DE INTERES DEL MUNICIPIO DE YOPAL



IDENTIFICACIÓN DE ESTABLECIMIENTOS SECTOR FORMAL E INFORMAL

Durante los cuatro trimestres del año 2024 se realizaron 552 visitas de objeto de inspección, vigilancia y control en riesgos laborales.

Realizar asistencia técnica en seguridad social en el cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el trabajo, monitoreo en riesgos laborales en el cumplimiento de los estándares mínimos, investigaciones de campo y caracterización de las poblaciones laborales vulnerables del sector formal e informal de la economía.



ASEGURAMIENTO AL SGSSS

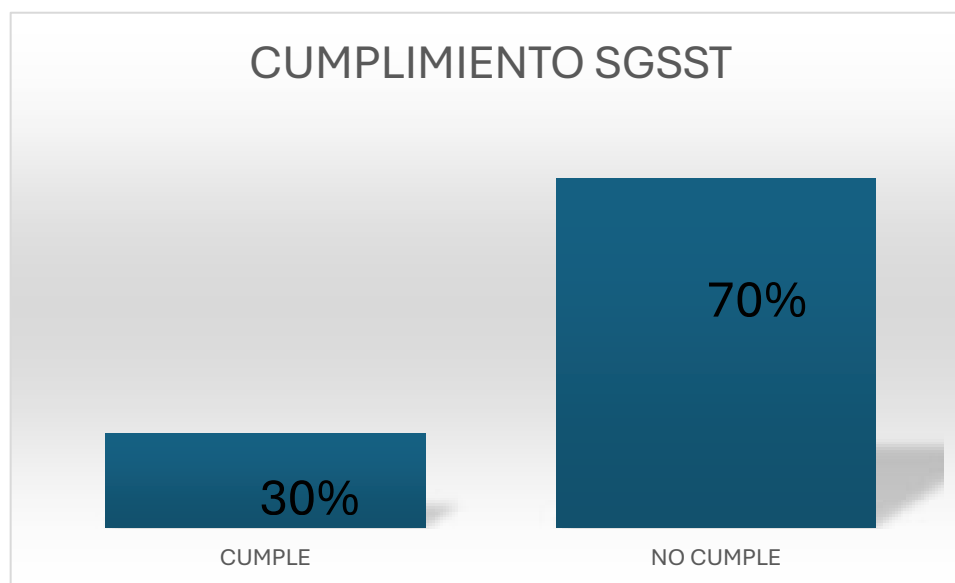
Realizar (120) encuentros informativos con trabajadores informales en el entorno comunitario con el propósito de: Fortalecer la identificación de peligros laborales. Proporcionar recomendaciones sobre autocuidado. Promover modos, condiciones y entornos laborales saludable

CIRCULAR 053
DEBERES DE LOS EMPLEADORES COMO
INTEGRANTES DEL SISTEMA GENERAL DE
SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD .
EN EL MARCO DE LA LEY 716 DE 2001.



EVALUACIÓN

Se evalúa el nivel de cumplimiento en el diseño e implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo bajo el Decreto 1072 del 2015 y Resolución 0312 del 2019.



MODOS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

1. Sensibilización en Aseguramiento de cada uno de los establecimientos al sistema general de seguridad social.
2. Promoción de Entornos Laborales seguros para los trabajadores.
3. Identificación del buen uso de Elementos de Protección Personal.
4. Prevención de los riesgos aplicando condiciones seguras para el trabajador durante su labor.
5. Fomentar la Vigilancia Epidemiológica Ocupacional en los establecimientos.



ESTRATEGIAS DE EL PROGRAMA DE SALUD Y AMBITO LABORAL.



¿QUÉ ES ENFERMEDAD LABORAL?

Es enfermedad laboral la contrada como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.

Enfermedades laborales más comunes

- *Dolor de espalda
- *Fatiga visual
- *Síndrome de fatiga crónica
- *Hiperacusia
- *Enfermedades cardiovasculares
- *Estrés y depresión
- *Obesidad
- *Molestias gastrointestinales
- *Dermatitis de contacto
- *Síndrome del túnel del carpo



¿QUÉ ES UN ACTO INSEGURO?

Omisiones, acciones o comportamientos del trabajador que provocan riesgos contra su seguridad y la del resto de los colaboradores.

Ejemplos:

- *Falta de autocuidado
- *No utilizar los EPPs
- *Posturas incorrectas

¿Qué es una condición insegura? Son aquellas condiciones físicas o materiales dentro del lugar de trabajo que pueden desencadenar un accidente o incidente laboral.

Ejemplos:

- *Escaleras sin barandales
- *Cables sueltos
- *Falta de señalización
- *Piso en mal estado o resbaladizo



¡TU SALUD EN EL TRABAJO!, ¡EN TUS MANOS!

¿Por qué es importante el autocuidado?

Cuidate para producir más y mejor.

El autocuidado en el trabajo no es una obligación, es una inversión en tu bienestar y en el de la empresa. Al prevenir accidentes y enfermedades, aumentas tu productividad y evitas pérdidas económicas.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TU DÍA A DÍA

Pequeños hábitos, grandes cambios.

- * Usa siempre el EPP adecuado.
- * Toma descansos cortos y regulares.
- * Mantén tu puesto de trabajo ordenado y limpio.
- * Hidrátate constantemente.
- * Aliméntate saludablemente.
- * Reporta cualquier condición insegura.



RIESGOS LABORALES MÁS COMUNES

Identifica los peligros y protégete.

- * Riesgos físicos: ruido, vibraciones, temperaturas extremas.
- * Riesgos químicos: exposición a sustancias tóxicas.
- * Riesgos biológicos: contacto con agentes infecciosos.
- * Riesgos ergonómicos: posturas incorrectas, movimientos repetitivos.
- * Riesgos psicosociales: estrés, violencia laboral.

¿Cómo prevenirlos?

- * Mantenimiento a instalaciones
- * Realizar pausas activas
- * Lavado de manos
- * Extiende tus saludables
- * Correto levantamiento de cargas
- * Orden y aseo



¿QUÉ ES UN ACCIDENTE DE TRABAJO?

Un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Accidentes más comunes en nuestros lugares de trabajo

- * Caídas
- * Laceraciones y amputaciones
- * Intoxicaciones
- * Electrocuciones
- * Accidentes vehiculares



MUCHAS GRACIAS

EQUIPO EJE ESTRATEGICO SALUD Y AMBITO LABORAL

